Jadłospis	Poniedziałek (2026-08-31)				
D01 - Dieta podstawowa	**Śniadanie** Chleb pszenny 70g (gluten) Margaryna Delma Extra 10g Jaja kurze całe 55g (jaja) Pomidor malinowy 70g Szczypiorek 3g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 200g Dżem 100% z owoców truskawka 30g	**II Śniadanie** **Jaglanka z truskawkami i jogurtem** 230g (mleko)	**Obiad** **Krem z marchwii i ziemniaków z imbirem** 250g (seler,mleko) **Puree ziemniaczane gotowane z mlekiem i masłem** 220g (mleko) **Pulpety drobiowe w sosie koperkowym** 180g (gluten,mleko,jaja) Buraki, gotowane 150g **Kompot z owoców mieszanych** 200g	**Podwieczorek** **Kisiel gotowany z owocami i biszkoptami** 300g (gluten,jaja)	**Kolacja** **Kanapki z pastą twarogową** 130g (gluten,mleko) **Kompot z owoców mieszanych** 200g
D02 - Dieta łatwostrawna2	**Śniadanie** Chleb pszenny 70g (gluten) Margaryna Delma Extra 10g Jaja kurze całe 55g (jaja) Pomidor malinowy 70g Szczypiorek 3g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 200g Dżem 100% z owoców truskawka 30g	**II Śniadanie** **Jaglanka z truskawkami i jogurtem** 230g (mleko)	**Obiad** **Krem z marchwii i ziemniaków z imbirem** 250g (seler,mleko) **Puree ziemniaczane gotowane z mlekiem i masłem** 220g (mleko) **Pulpety drobiowe w sosie koperkowym** 180g (gluten,mleko,jaja) Buraki, gotowane 150g **Kompot z owoców mieszanych** 200g	**Podwieczorek** **Kisiel gotowany z owocami i biszkoptami** 300g (gluten,jaja)	**Kolacja** **Kanapki z pastą twarogową** 130g (gluten,mleko) **Kompot z owoców mieszanych** 200g
D03 - Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	**Śniadanie** Chleb pszenno-żytni 70g (gluten) Margaryna Delma Extra 10g Jaja kurze całe 55g (jaja) Pomidor malinowy 70g Szczypiorek 3g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 200g Dżem 100% z owoców truskawka 30g	**II Śniadanie** **Jaglanka z truskawkami i jogurtem** 230g (mleko)	**Obiad** **Krem z marchwii i ziemniaków z imbirem** 250g (seler,mleko) **Puree ziemniaczane gotowane z mlekiem i masłem** 220g (mleko) **Pulpety drobiowe w sosie koperkowym** 180g (gluten,mleko,jaja) Buraki, gotowane 150g **Kompot z owoców mieszanych** 200g	**Podwieczorek** **Kisiel (gotowany) z malinami i biszkoptami** 298g	**Kolacja** **Kanapki z pastą twarogową** 130g (gluten,mleko) **Kompot z owoców mieszanych** 200g
D07 - Dieta Bogatobiałkowa	**Śniadanie** Chleb pszenny 70g (gluten) Margaryna Delma Extra 10g Jaja kurze całe 55g (jaja) Pomidor malinowy 70g Szczypiorek 3g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 200g Dżem 100% z owoców truskawka 30g	**II Śniadanie** **Jaglanka z truskawkami i jogurtem** 230g (mleko)	**Obiad** **Krem z marchwii i ziemniaków z imbirem** 250g (seler,mleko) **Puree ziemniaczane gotowane z mlekiem i masłem** 220g (mleko) **Pulpety drobiowe w sosie koperkowym** 180g (gluten,mleko,jaja) Buraki, gotowane 150g **Kompot z owoców mieszanych** 200g	**Podwieczorek** **Kisiel gotowany z owocami i biszkoptami** 300g (gluten,jaja)	**Kolacja** **Kanapki z pastą twarogową** 130g (gluten,mleko) **Kompot z owoców mieszanych** 200g
D11 - Dieta Papkowata	**Śniadanie** **Papka z kaszą manną, jabłkiem, bananem i twarogiem** 350g (gluten,mleko) **Kompot z owoców mieszanych** 200g	**II Śniadanie** **Jaglanka z truskawkami i jogurtem** 230g (mleko)	**Obiad** **Krem z marchwii i ziemniaków z imbirem** 250g (seler,mleko) **Puree ziemniaczane gotowane z mlekiem i masłem** 220g (mleko) **Pulpety drobiowe w sosie koperkowym** 180g (gluten,mleko,jaja) Buraki, gotowane 150g **Kompot z owoców mieszanych** 200g	**Podwieczorek** **Kisiel gotowany z owocami i biszkoptem** 301g	**Kolacja** **Kompot z owoców mieszanych** 200g **Papka z kaszą manną, malinami i twarogiem** 300g (gluten,mleko)

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

Jadłospis	Wtorek (2026-09-01)				
D01 - Dieta podstawowa	**Śniadanie** Chleb pszenny 70g (gluten) Szynka delikatesowa z kurczaka 30g (gluten,mleko,soja,seler) Pomidor malinowy 70g Margaryna Delma Extra 5g Płatki owsiane błyskawiczne 20g Mleko UHT, 1,5% tłuszczu 200g (mleko) Herbata czarna, napar bez cukru 200g Jabłko 80g Cynamon w proszku 2g	**II Śniadanie** **Budyń z owocami** 268g (gluten,mleko)	**Obiad** **Zupa jarzynowa z kaszą manną** 238g (seler,gluten,mleko) **Klopsiki wieprzowo-drobiowe w sosie pomidorowym, duszone** 250g (gluten,mleko,jaja,seler) **Puree ziemniaczano brokułowe gotowane z mlekiem i masłem** 250g (mleko) **Kompot z owoców mieszanych** 200g	**Podwieczorek** **Smoothie bananowo-cynamonowo-owsiane (pycha)** 250g (mleko)	**Kolacja** **Kanapki z pastą jajeczną z serkiem wiejskim** 186g (gluten,mleko,jaja) **Kompot z owoców mieszanych** 200g
D02 - Dieta łatwostrawna2	**Śniadanie** Chleb pszenny 70g (gluten) Szynka delikatesowa z kurczaka 30g (gluten,mleko,soja,seler) Pomidor malinowy 70g Margaryna Delma Extra 5g Płatki owsiane błyskawiczne 20g Mleko UHT, 1,5% tłuszczu 200g (mleko) Herbata czarna, napar bez cukru 200g Jabłko 80g Cynamon w proszku 2g	**II Śniadanie** **Budyń z owocami** 268g (gluten,mleko)	**Obiad** **Zupa jarzynowa z kaszą manną** 238g (seler,gluten,mleko) **Klopsiki wieprzowo-drobiowe w sosie pomidorowym, duszone** 250g (gluten,mleko,jaja,seler) **Puree ziemniaczano brokułowe gotowane z mlekiem i masłem** 250g (mleko) **Kompot z owoców mieszanych** 200g	**Podwieczorek** **Smoothie bananowo-cynamonowo-owsiane (pycha)** 250g (mleko)	**Kolacja** **Kanapki z pastą jajeczną z serkiem wiejskim** 186g (gluten,mleko,jaja) **Kompot z owoców mieszanych** 200g
D03 - Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	**Śniadanie** Chleb pszenno-żytni 70g (gluten) Szynka delikatesowa z kurczaka 30g (gluten,mleko,soja,seler) Pomidor malinowy 70g Margaryna Delma Extra 5g Płatki owsiane górskie 20g Mleko UHT, 1,5% tłuszczu 200g (mleko) Herbata czarna, napar bez cukru 200g Jabłko 80g Cynamon w proszku 2g	**II Śniadanie** **Budyń z malinami, gotowany** 298g (gluten,mleko)	**Obiad** **Zupa jarzynowa z kaszą manną** 238g (seler,gluten,mleko) **Klopsiki wieprzowo-drobiowe w sosie pomidorowym, duszone** 250g (gluten,mleko,jaja,seler) **Puree ziemniaczano brokułowe gotowane z mlekiem i masłem** 250g (mleko) **Kompot z owoców mieszanych** 200g	**Podwieczorek** **Smoothie bananowo-cynamonowo-owsiane (pycha)** 250g (mleko)	**Kolacja** **Kanapki z pastą jajeczną z serkiem wiejskim** 186g (gluten,mleko,jaja) **Kompot z owoców mieszanych** 200g
D07 - Dieta Bogatobiałkowa	**Śniadanie** Chleb pszenny 70g (gluten) Szynka delikatesowa z kurczaka 30g (gluten,mleko,soja,seler) Pomidor malinowy 70g Margaryna Delma Extra 5g Płatki owsiane błyskawiczne 20g Mleko UHT, 1,5% tłuszczu 200g (mleko) Herbata czarna, napar bez cukru 200g Jabłko 80g Cynamon w proszku 2g	**II Śniadanie** **Budyń z owocami** 268g (gluten,mleko)	**Obiad** **Zupa jarzynowa z kaszą manną** 238g (seler,gluten,mleko) **Klopsiki wieprzowo-drobiowe w sosie pomidorowym, duszone** 250g (gluten,mleko,jaja,seler) **Puree ziemniaczano brokułowe gotowane z mlekiem i masłem** 250g (mleko) **Kompot z owoców mieszanych** 200g	**Podwieczorek** **Smoothie bananowo-cynamonowo-owsiane (pycha)** 250g (mleko)	**Kolacja** **Kanapki z pastą jajeczną z serkiem wiejskim** 186g (gluten,mleko,jaja) **Kompot z owoców mieszanych** 200g

Jadłospis	Wtorek (2026-09-01)				
D11 - Dieta Papkowata	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek**	**Kolacja**
	Papka z kaszą jaglaną, jabłkiem, bananem i twarogiem 300g **(mleko)** **Kompot z owoców mieszanych** 200g	**Budyń z bananem** 350g **(gluten,mleko)**	**Zupa jarzynowa z kaszą manną** 238g **(seler,gluten,mleko)** **Klopsiki wieprzowo-drobiowe w sosie pomidorowym, duszone** 250g **(gluten,mleko,jaja,seler)** **Puree ziemniaczano brokułowe gotowane z mlekiem i masłem** 250g **(mleko)** **Kompot z owoców mieszanych** 200g	**Smoothie bananowo-cynamonowo-owsiane (pycha)** 250g **(mleko)**	**Kompot z owoców mieszanych** 200g **Papka z kaszą jaglaną, jabłkiem, bananem i twarogiem** 300g **(mleko)**

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

Jadłospis	środa (2026-09-02)				
D01 - Dieta podstawowa	**Śniadanie** Chleb pszenny 70g (gluten) Ser żółty 25g (mleko) Szynka delikatesowa z kurczaka 15g (gluten,mleko,soja,seler) Pomidor 60g Margaryna Delma Extra 5g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 200g	**II Śniadanie** **Ryżanka na mleku z musem jabłkowym, gotowana** 350g (mleko)	**Obiad** **Krem z brokułów gotowany z ziemniakiem** 250g (mleko,seler) **Wiosenne Risotto gotowane** 299g (mleko) **Kompot z owoców mieszanych** 200g	**Podwieczorek** **Koktajl brzoskwiniowy na maślance** 301g (mleko)	**Kolacja** **Kanapki z pastą z szynki z gotowanym jajkiem** 183g (gluten,mleko,soja,seler,jaja) Herbata czarna, napar bez cukru 200g
D02 - Dieta łatwostrawna2	**Śniadanie** Chleb pszenny 70g (gluten) Ser żółty 25g (mleko) Szynka delikatesowa z kurczaka 15g (gluten,mleko,soja,seler) Pomidor 60g Margaryna Delma Extra 5g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 200g	**II Śniadanie** **Ryżanka na mleku z musem jabłkowym, gotowana** 350g (mleko)	**Obiad** **Krem z brokułów gotowany z ziemniakiem** 250g (mleko,seler) **Wiosenne Risotto gotowane** 299g (mleko) **Kompot z owoców mieszanych** 200g	**Podwieczorek** **Koktajl brzoskwiniowy na maślance** 301g (mleko)	**Kolacja** **Kanapki z pastą z szynki z gotowanym jajkiem** 183g (gluten,mleko,soja,seler,jaja) Herbata czarna, napar bez cukru 200g
D03 - Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	**Śniadanie** Chleb pszenno-żytni 70g (gluten) Ser żółty 25g (mleko) Szynka delikatesowa z kurczaka 15g (gluten,mleko,soja,seler) Pomidor 60g Margaryna Delma Extra 5g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 200g	**II Śniadanie** **Ryżanka na mleku z musem jabłkowym, gotowana** 350g (mleko)	**Obiad** **Krem z brokułów gotowany z ziemniakiem** 250g (mleko,seler) **Wiosenne Risotto gotowane** 299g (mleko) **Kompot z owoców mieszanych** 200g	**Podwieczorek** **Koktajl brzoskwiniowy na maślance** 301g (mleko)	**Kolacja** **Kanapki z pastą z szynki z gotowanym jajkiem** 183g (gluten,mleko,soja,seler,jaja) Herbata czarna, napar bez cukru 200g
D07 - Dieta Bogatobiałkowa	**Śniadanie** Chleb pszenny 70g (gluten) Ser żółty 25g (mleko) Szynka delikatesowa z kurczaka 15g (gluten,mleko,soja,seler) Pomidor 60g Margaryna Delma Extra 5g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 200g	**II Śniadanie** **Ryżanka na mleku z musem jabłkowym, gotowana** 350g (mleko)	**Obiad** **Krem z brokułów gotowany z ziemniakiem** 250g (mleko,seler) **Wiosenne Risotto gotowane** 299g (mleko) **Kompot z owoców mieszanych** 200g	**Podwieczorek** **Koktajl brzoskwiniowy na maślance** 301g (mleko)	**Kolacja** **Kanapki z pastą z szynki z gotowanym jajkiem** 183g (gluten,mleko,soja,seler,jaja) Herbata czarna, napar bez cukru 200g
D11 - Dieta Papkowata	**Śniadanie** **Papka z ryżem, jabłkiem, bananem i twarogiem** 350g (mleko) **Kompot z owoców mieszanych** 200g	**II Śniadanie** **Ryżanka na mleku z musem jabłkowym, gotowana** 350g (mleko)	**Obiad** **Krem z brokułów gotowany z ziemniakiem** 250g (mleko,seler) **Wiosenne Risotto gotowane** 299g (mleko) **Kompot z owoców mieszanych** 200g	**Podwieczorek** **Koktajl brzoskwiniowy na maślance** 301g (mleko)	**Kolacja** **Papka z kaszą manną, jabłkiem i twarogiem** 300g (gluten,mleko) **Kompot z owoców mieszanych** 200g

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

Jadłospis	Czwartek (2026-09-03)				
D01 - Dieta podstawowa	**Śniadanie** Chleb pszenny 70g (gluten) Szynka delikatesowa z kurczaka 30g (gluten,mleko,soja,seler) Pomidor malinowy 70g Margaryna Delma Extra 5g Płatki owsiane błyskawiczne 20g Mleko UHT, 1,5% tłuszczu 200g (mleko) Herbata czarna, napar bez cukru 200g Jabłko 80g Cynamon w proszku 2g	**II Śniadanie** **Kasza manna gotowana z owocami** 300g (gluten,mleko)	**Obiad** **Krem z cukinii, gotowany** 250g (mleko,seler) **Klopsiki wieprzowo-drobiowe w sosie pomidorowym, duszone** 250g (gluten,mleko,jaja,seler) **Kompot z owoców mieszanych** 200g **Puree ziemniaczane gotowane z mlekiem i masłem** 200g (mleko) Buraki, gotowane 150g	**Podwieczorek** **Kisiel gotowany z owocami i biszkoptem** 300g (gluten,jaja)	**Kolacja** **Kanapki z pastą jajeczną z serkiem wiejskim** 186g (gluten,mleko,jaja) **Kompot z owoców mieszanych** 200g
D02 - Dieta łatwostrawna2	**Śniadanie** Chleb pszenny 70g (gluten) Szynka delikatesowa z kurczaka 30g (gluten,mleko,soja,seler) Pomidor malinowy 70g Margaryna Delma Extra 5g Płatki owsiane błyskawiczne 20g Mleko UHT, 1,5% tłuszczu 200g (mleko) Herbata czarna, napar bez cukru 200g Jabłko 80g Cynamon w proszku 2g	**II Śniadanie** **Kasza manna gotowana z owocami** 300g (gluten,mleko)	**Obiad** **Krem z cukinii, gotowany** 250g (mleko,seler) **Klopsiki wieprzowo-drobiowe w sosie pomidorowym, duszone** 250g (gluten,mleko,jaja,seler) **Kompot z owoców mieszanych** 200g **Puree ziemniaczane gotowane z mlekiem i masłem** 200g (mleko) Buraki, gotowane 150g	**Podwieczorek** **Kisiel gotowany z owocami i biszkoptem** 300g (gluten,jaja)	**Kolacja** **Kanapki z pastą jajeczną z serkiem wiejskim** 186g (gluten,mleko,jaja) **Kompot z owoców mieszanych** 200g
D03 - Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	**Śniadanie** Chleb pszenno-żytni 70g (gluten) Szynka delikatesowa z kurczaka 30g (gluten,mleko,soja,seler) Pomidor malinowy 70g Margaryna Delma Extra 5g Płatki owsiane górskie 20g Mleko UHT, 1,5% tłuszczu 200g (mleko) Herbata czarna, napar bez cukru 200g Jabłko 80g Cynamon w proszku 2g	**II Śniadanie** **Kasza manna gotowana z owocami** 300g (gluten,mleko)	**Obiad** **Krem z cukinii, gotowany** 250g (mleko,seler) **Klopsiki wieprzowo-drobiowe w sosie pomidorowym, duszone** 250g (gluten,mleko,jaja,seler) **Kompot z owoców mieszanych** 200g **Puree ziemniaczane gotowane z mlekiem i masłem** 200g (mleko) Buraki, gotowane 150g	**Podwieczorek** **Kisiel (gotowany) z malinami i biszkoptami** 298g	**Kolacja** **Kanapki z pastą jajeczną z serkiem wiejskim** 186g (gluten,mleko,jaja) **Kompot z owoców mieszanych** 200g
D07 - Dieta Bogatobiałkowa	**Śniadanie** Chleb pszenny 70g (gluten) Szynka delikatesowa z kurczaka 30g (gluten,mleko,soja,seler) Pomidor malinowy 70g Margaryna Delma Extra 5g Płatki owsiane błyskawiczne 20g Mleko UHT, 1,5% tłuszczu 200g (mleko) Herbata czarna, napar bez cukru 200g Jabłko 80g Cynamon w proszku 2g	**II Śniadanie** **Kasza manna gotowana z owocami** 300g (gluten,mleko)	**Obiad** **Krem z cukinii, gotowany** 250g (mleko,seler) **Klopsiki wieprzowo-drobiowe w sosie pomidorowym, duszone** 250g (gluten,mleko,jaja,seler) **Kompot z owoców mieszanych** 200g **Puree ziemniaczane gotowane z mlekiem i masłem** 200g (mleko) Buraki, gotowane 150g	**Podwieczorek** **Kisiel gotowany z owocami i biszkoptem** 300g (gluten,jaja)	**Kolacja** **Kanapki z pastą jajeczną z serkiem wiejskim** 186g (gluten,mleko,jaja) **Kompot z owoców mieszanych** 200g

Jadłospis	Czwartek (2026-09-03)				
D11 - Dieta Papkowata	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek**	**Kolacja**
	Papka z chlebem, jabłkiem, bananem i twarogiem 350g (mleko,gluten) **Kompot z owoców mieszanych** 200g	**Kasza manna gotowana z owocami** 300g (gluten,mleko)	**Krem z cukinii, gotowany** 250g (mleko,seler) **Klopsiki wieprzowo-drobiowe w sosie pomidorowym, duszone** 250g (gluten,mleko,jaja,seler) **Kompot z owoców mieszanych** 200g **Puree ziemniaczane gotowane z mlekiem i masłem** 200g (mleko) Buraki, gotowane 150g	**Kisiel gotowany z owocami i biszkoptem** 301g	**Kompot z owoców mieszanych** 200g **Papka z kaszą jaglaną, jabłkiem, bananem i twarogiem** 300g (mleko)

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

Jadłospis	Piątek (2026-09-04)				
D01 - Dieta podstawowa	**Śniadanie** Chleb pszenny 70g (gluten) Margaryna Delma Extra 5g Pomidor malinowy 70g Jaja kurze całe 55g (jaja) Szczypiorek 3g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 200g Dżem 100% z owoców truskawka 30g	**II Śniadanie** **Ryżanka na mleku z owocami** 316g (mleko)	**Obiad** **Krem pomidorowy gotowany z ryżem, bez mięsa** 250g (seler,mleko) **Mintaj po grecku duszony** 300g (seler,gluten) **Kompot z owoców mieszanych** 200g **Puree ziemniaczane gotowane z mlekiem i masłem** 200g (mleko)	**Podwieczorek** **Budyń gotowany z owocami** 298g (gluten,mleko)	**Kolacja** **Kanapki z pastą twarogową** 130g (gluten,mleko) Herbata czarna, napar bez cukru 200g
D02 - Dieta łatwostrawna2	**Śniadanie** Chleb pszenny 70g (gluten) Margaryna Delma Extra 5g Pomidor malinowy 70g Jaja kurze całe 55g (jaja) Szczypiorek 3g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 200g Dżem 100% z owoców truskawka 30g	**II Śniadanie** **Ryżanka na mleku z owocami** 316g (mleko)	**Obiad** **Krem pomidorowy gotowany z ryżem, bez mięsa** 250g (seler,mleko) **Mintaj po grecku duszony** 300g (seler,gluten) **Kompot z owoców mieszanych** 200g **Puree ziemniaczane gotowane z mlekiem i masłem** 200g (mleko)	**Podwieczorek** **Budyń gotowany z owocami** 298g (gluten,mleko)	**Kolacja** **Kanapki z pastą twarogową** 130g (gluten,mleko) Herbata czarna, napar bez cukru 200g
D03 - Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	**Śniadanie** Chleb pszenno-żytni 70g (gluten) Margaryna Delma Extra 5g Pomidor malinowy 70g Jaja kurze całe 55g (jaja) Szczypiorek 3g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 200g Dżem 100% z owoców truskawka 30g	**II Śniadanie** **Ryżanka na mleku z musem malinowym, gotowana** 350g (mleko)	**Obiad** **Mintaj po grecku duszony** 300g (seler,gluten) **Krem pomidorowy gotowany z ryżem, bez mięsa** 250g (seler,mleko) **Kompot z owoców mieszanych** 200g **Puree ziemniaczane gotowane z mlekiem i masłem** 200g (mleko)	**Podwieczorek** **Budyń z malinami, gotowany** 298g (gluten,mleko)	**Kolacja** **Kanapki z pastą twarogową** 130g (gluten,mleko) Herbata czarna, napar bez cukru 200g
D07 - Dieta Bogatobiałkowa	**Śniadanie** Chleb pszenny 70g (gluten) Margaryna Delma Extra 5g Pomidor malinowy 70g Jaja kurze całe 55g (jaja) Szczypiorek 3g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 200g Dżem 100% z owoców truskawka 30g	**II Śniadanie** **Ryżanka na mleku z owocami** 316g (mleko)	**Obiad** **Krem pomidorowy gotowany z ryżem, bez mięsa** 250g (seler,mleko) **Mintaj po grecku duszony** 300g (seler,gluten) **Kompot z owoców mieszanych** 200g **Puree ziemniaczane gotowane z mlekiem i masłem** 200g (mleko)	**Podwieczorek** **Budyń gotowany z owocami** 298g (gluten,mleko)	**Kolacja** **Kanapki z pastą twarogową** 130g (gluten,mleko) Herbata czarna, napar bez cukru 200g
D11 - Dieta Papkowata	**Śniadanie** **Papka z kaszą jaglaną, jabłkiem, bananem i twarogiem** 350g (mleko) **Kompot z owoców mieszanych** 200g	**II Śniadanie** **Ryżanka na mleku z musem jabłkowym, gotowana** 350g (mleko)	**Obiad** **Krem pomidorowy gotowany z ryżem, bez mięsa** 250g (seler,mleko) **Mintaj po grecku duszony** 300g (seler,gluten) **Kompot z owoców mieszanych** 200g **Puree ziemniaczane gotowane z mlekiem i masłem** 200g (mleko)	**Podwieczorek** **Budyń z bananem** 350g (gluten,mleko)	**Kolacja** **Papka z kaszą manną, malinami i twarogiem** 300g (gluten,mleko) **Kompot z owoców mieszanych** 200g

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

Jadłospis	Sobota (2026-09-05)				
D01 - Dieta podstawowa	**Śniadanie** Chleb pszenny 70g **(gluten)** Szynka delikatesowa z kurczaka 30g **(gluten,mleko,soja,seler)** Pomidor malinowy 70g Margaryna Delma Extra 5g Płatki owsiane błyskawiczne 20g Mleko UHT, 1,5% tłuszczu 200g **(mleko)** Herbata czarna, napar bez cukru 200g Jabłko 80g Cynamon w proszku 2g	**II Śniadanie** **Budyń z bananem** 268g **(gluten,mleko)**	**Obiad** **Lekkostrawna zupa ryżowa z kurczakiem i marchewką, gotowana** 250g **Pomidorowy gulasz z kurczakiem i kaszą, gotowany** 350g **(mleko)** **Kompot z owoców mieszanych** 200g	**Podwieczorek** **Smoothie bananowo-cynamonowo-owsiane (pycha)** 300g **(mleko)**	**Kolacja** **Kanapki z pastą jajeczną z serkiem wiejskim** 186g **(gluten,mleko,jaja)** **Kompot z owoców mieszanych** 200g
D02 - Dieta łatwostrawna2	**Śniadanie** Chleb pszenny 70g **(gluten)** Szynka delikatesowa z kurczaka 30g **(gluten,mleko,soja,seler)** Pomidor malinowy 70g Margaryna Delma Extra 5g Płatki owsiane błyskawiczne 20g Mleko UHT, 1,5% tłuszczu 200g **(mleko)** Herbata czarna, napar bez cukru 200g Jabłko 80g Cynamon w proszku 2g	**II Śniadanie** **Budyń z bananem** 268g **(gluten,mleko)**	**Obiad** **Lekkostrawna zupa ryżowa z kurczakiem i marchewką, gotowana** 250g **Pomidorowy gulasz z kurczakiem i kaszą, gotowany** 350g **(mleko)** **Kompot z owoców mieszanych** 200g	**Podwieczorek** **Smoothie bananowo-cynamonowo-owsiane (pycha)** 300g **(mleko)**	**Kolacja** **Kanapki z pastą jajeczną z serkiem wiejskim** 186g **(gluten,mleko,jaja)** **Kompot z owoców mieszanych** 200g
D03 - Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	**Śniadanie** Chleb pszenno-żytni 70g **(gluten)** Szynka delikatesowa z kurczaka 30g **(gluten,mleko,soja,seler)** Pomidor malinowy 70g Margaryna Delma Extra 5g Płatki owsiane górskie 20g Mleko UHT, 1,5% tłuszczu 200g **(mleko)** Herbata czarna, napar bez cukru 200g Jabłko 80g Cynamon w proszku 2g	**II Śniadanie** **Budyń z malinami, gotowany** 298g **(gluten,mleko)**	**Obiad** **Lekkostrawna zupa ryżowa z kurczakiem i marchewką, gotowana** 250g **Pomidorowy gulasz z kurczakiem i kaszą, gotowany** 350g **(mleko)** **Kompot z owoców mieszanych** 200g	**Podwieczorek** **Smoothie bananowo-cynamonowo-owsiane (pycha)** 300g **(mleko)**	**Kolacja** **Kanapki z pastą jajeczną z serkiem wiejskim** 186g **(gluten,mleko,jaja)** **Kompot z owoców mieszanych** 200g
D07 - Dieta Bogatobiałkowa	**Śniadanie** Chleb pszenny 70g **(gluten)** Szynka delikatesowa z kurczaka 30g **(gluten,mleko,soja,seler)** Pomidor malinowy 70g Margaryna Delma Extra 5g Płatki owsiane błyskawiczne 20g Mleko UHT, 1,5% tłuszczu 200g **(mleko)** Herbata czarna, napar bez cukru 200g Jabłko 80g Cynamon w proszku 2g	**II Śniadanie** **Budyń z bananem** 268g **(gluten,mleko)**	**Obiad** **Lekkostrawna zupa ryżowa z kurczakiem i marchewką, gotowana** 250g **Pomidorowy gulasz z kurczakiem i kaszą, gotowany** 350g **(mleko)** **Kompot z owoców mieszanych** 200g	**Podwieczorek** **Smoothie bananowo-cynamonowo-owsiane (pycha)** 300g **(mleko)**	**Kolacja** **Kanapki z pastą jajeczną z serkiem wiejskim** 186g **(gluten,mleko,jaja)** **Kompot z owoców mieszanych** 200g

Jadłospis	Sobota (2026-09-05)				
D11 - Dieta Papkowata	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek**	**Kolacja**
	Papka z kaszą manną, jabłkiem, bananem i twarogiem 350g (gluten,mleko) **Kompot z owoców mieszanych** 200g	**Budyń z malinami, gotowany** 298g (gluten,mleko)	**Lekkostrawna zupa ryżowa z kurczakiem i marchewką, gotowana** 250g **Pomidorowy gulasz z kurczakiem i kaszą, gotowany** 350g (mleko) **Kompot z owoców mieszanych** 200g	**Smoothie bananowo-cynamonowo-owsiane (pycha)** 300g (mleko)	**Kompot z owoców mieszanych** 200g **Papka z kaszą manną, malinami i twarogiem** 300g (gluten,mleko)

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

Jadłospis	Niedziela (2026-09-06)				
D01 - Dieta podstawowa	**Śniadanie** Chleb pszenny 70g (gluten) Margaryna Delma Extra 10g Jaja kurze całe 55g (jaja) Pomidor malinowy 70g Szczypiorek 3g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 200g Dżem 100% z owoców truskawka 30g	**II Śniadanie** **Jaglanka z truskawkami i jogurtem** 230g (mleko)	**Obiad** **Rosół z makaronem (żywienie zbiorowe)** 250g (seler,gluten,jaja) **Puree ziemniaczane gotowane z mlekiem i masłem** 220g (mleko) **Pulpety drobiowe w sosie koperkowym** 180g (gluten,mleko,jaja) Buraki, gotowane 150g **Kompot z owoców mieszanych** 200g	**Podwieczorek** **Koktajl brzoskwiniowy na maślance** 254g (mleko)	**Kolacja** **Kanapki z pastą twarogową** 130g (gluten,mleko) **Kompot z owoców mieszanych** 200g
D02 - Dieta łatwostrawna2	**Śniadanie** Chleb pszenny 70g (gluten) Margaryna Delma Extra 10g Jaja kurze całe 55g (jaja) Pomidor malinowy 70g Szczypiorek 3g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 200g Dżem 100% z owoców truskawka 30g	**II Śniadanie** **Jaglanka z truskawkami i jogurtem** 230g (mleko)	**Obiad** **Rosół z makaronem (żywienie zbiorowe)** 250g (seler,gluten,jaja) **Puree ziemniaczane gotowane z mlekiem i masłem** 220g (mleko) **Pulpety drobiowe w sosie koperkowym** 180g (gluten,mleko,jaja) Buraki, gotowane 150g **Kompot z owoców mieszanych** 200g	**Podwieczorek** **Koktajl brzoskwiniowy na maślance** 254g (mleko)	**Kolacja** **Kanapki z pastą twarogową** 130g (gluten,mleko) **Kompot z owoców mieszanych** 200g
D03 - Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	**Śniadanie** Chleb pszenno-żytni 70g (gluten) Margaryna Delma Extra 10g Jaja kurze całe 55g (jaja) Pomidor malinowy 70g Szczypiorek 3g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 200g Dżem 100% z owoców truskawka 30g	**II Śniadanie** **Jaglanka z truskawkami i jogurtem** 230g (mleko)	**Obiad** **Rosół z makaronem (żywienie zbiorowe)** 250g (seler,gluten,jaja) **Puree ziemniaczane gotowane z mlekiem i masłem** 220g (mleko) **Pulpety drobiowe w sosie koperkowym** 180g (gluten,mleko,jaja) Buraki, gotowane 150g **Kompot z owoców mieszanych** 200g	**Podwieczorek** **Koktajl brzoskwiniowy na maślance** 254g (mleko)	**Kolacja** **Kanapki z pastą twarogową** 130g (gluten,mleko) **Kompot z owoców mieszanych** 200g
D07 - Dieta Bogatobiałkowa	**Śniadanie** Chleb pszenny 70g (gluten) Margaryna Delma Extra 10g Jaja kurze całe 55g (jaja) Pomidor malinowy 70g Szczypiorek 3g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 200g Dżem 100% z owoców truskawka 30g	**II Śniadanie** **Jaglanka z truskawkami i jogurtem** 230g (mleko)	**Obiad** **Rosół z makaronem (żywienie zbiorowe)** 250g (seler,gluten,jaja) **Puree ziemniaczane gotowane z mlekiem i masłem** 220g (mleko) **Pulpety drobiowe w sosie koperkowym** 180g (gluten,mleko,jaja) Buraki, gotowane 150g **Kompot z owoców mieszanych** 200g	**Podwieczorek** **Koktajl brzoskwiniowy na maślance** 254g (mleko)	**Kolacja** **Kanapki z pastą twarogową** 130g (gluten,mleko) **Kompot z owoców mieszanych** 200g
D11 - Dieta Papkowata	**Śniadanie** **Papka z ryżem, jabłkiem, bananem i twarogiem** 350g (mleko) **Kompot z owoców mieszanych** 200g	**II Śniadanie** **Jaglanka z truskawkami i jogurtem** 230g (mleko)	**Obiad** **Rosół z makaronem (żywienie zbiorowe)** 250g (seler,gluten,jaja) **Puree ziemniaczane gotowane z mlekiem i masłem** 220g (mleko) **Pulpety drobiowe w sosie koperkowym** 180g (gluten,mleko,jaja) Buraki, gotowane 150g **Kompot z owoców mieszanych** 200g	**Podwieczorek** **Koktajl brzoskwiniowy na maślance** 254g (mleko)	**Kolacja** **Kompot z owoców mieszanych** 200g **Papka z kaszą manną, jabłkiem i twarogiem** 300g (gluten,mleko)

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne